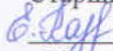


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Прогимназия №14 «Журавушка»
Бугульминского муниципального района Республики Татарстан
(Прогимназия №14)

СОГЛАСОВАНА

Старший воспитатель

 Казанова Е.А.
«10» 09 2025 г.

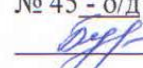
ПРИНЯТА

на педагогическом совете

Протокол от
«10» 09 2025 г. №2

УТВЕРЖДЕНА

и введена в действие

приказом директора
Прогимназии №14
№ 45 - о/д от «10» 09 2025 г.
 Е.В. Безрукова

**Рабочая программа дополнительного образования
танцевального кружка «Непоседы»
на 2025 – 2026 учебный год
Направленность: художественная
Уровень программы: базовый
Возраст обучающихся: 5-6 лет
Срок реализации: 1.10.2025-31.05.2026 (64 часа)**

Разработчик:

Казакова Анастасия Юрьевна
педагог дополнительного образования

Бугульма, 2025

Пояснительная записка

Рабочая программа дополнительного образования танцевального кружка на 2025 – 2026 учебный год разработана на основании

- Дополнительной образовательной программы Прогимназии №14;
- Устава Прогимназии №14;
- Положения о рабочих программах учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) (дошкольное образование);
- Результатов изучения запросов и интересов воспитанников и их родителей (законных представителей).

На основе мониторинга у 72 % детей выявлены ярко выраженные танцевальные потребности и повышенный интерес к современному танцу. Их интересы к современной хореографии выходят за рамки основной образовательной программы.

Цель: создать условия для удовлетворения ярко выраженных танцевальных потребностей и интересов детей дошкольного возраста средствами современной хореографии, что выходит за рамки основной образовательной программы прогимназии.

Задачи:

- Дать представления о характерных особенностях и отличиях современного танцевального искусства.
- Формировать танцевальные навыки детей, не входящие в содержание основной образовательной программы прогимназии, средствами современной хореографии с учетом возрастных особенностей.
- Развивать чувство ритма, координации, гибкость, пластичность, выразительность и точность движений в процессе освоения движений современного танца.
- Способствовать формированию чувства ансамбля («работы» в паре, коллективе).
- Развивать артистическую смелость и непосредственность ребёнка в процессе исполнения современного танца.

Планируемые результаты освоения программы дополнительного образования

• у детей сформируются навыки современного танца от простых к более сложным, в зависимости от года обучения (самостоятельное выражение движений под музыку (импровизация); свободное перемещение по залу (кросс); умение чувствовать и свободно двигать телом; исполнение танцевальных элементов по заданной схеме, рисунку; овладение акробатическими элементами;

• ребенок демонстрирует чувство ритма, координации, гибкость, пластичность, выразительность и точность движений в процессе выполнения движений современного танца;

• дети овладеют навыком современного танца в паре, ансамбле (чувство товарищества, взаимопомощи и поддержки);

• ребенок проявляет артистическую смелость и непосредственность в процессе исполнения современного танца.

Содержание программы дополнительного образования

В основу данной программы легла «Оздоровительно-развивающая программа по танцевально-игровой гимнастике» «Са-Фи-Дансе», разработки современной студии танца «Эдельвейс» С.М. Сапожникова, модифицированных программ «Танцующие карапузы» Кузнецовой Е.Н., «Танцевальное ассорти» Христолюбовой В.Ю.

Система хореографических упражнений выстроена от простого к сложному, с учетом возраста детей и музыкально-ритмических навыков. Комплекс составлен с использованием креативных методик игроритмика, игрогимнастика, танцевально-ритмическая гимнастика, игропластика, креативная партерная гимнастика, игровой самомассаж, музыкально – подвижные игры (игротанцы).

Программа рассчитана на 1 год обучения, 64 академических часа в год с октября по май, реализуется 2 раза в неделю: с детьми 5-6 лет- 25 мин.

Реализуется в форме подготовки к выездным концертам (в реабилитационный центр), к муниципальным и всероссийским конкурсам и фестивалям, внутрикружковым отчетным концертам, для пополнения видеогалереи официального сайта прогимназии.

Структура занятий включает следующие элементы:

- Танцевальное приветствие.
- Танцевально-ритмическая гимнастика (игроритмика, игропластика).
- Креативная партерная гимнастика.
- Освоение элементов современного танца/постановка танцевального номера;
- Музыкально-подвижная игра.
- Игровой самомассаж/релаксация.

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов
Старшая группа (5-6 лет) №4		
1	Танец «Диско - мухомор» (музыкальное сопровождение в исполнении детской студии «Дельфин»)	17
2	Танец «Волшебные фонарики» (автор песни Ю.Ким, В.Дашкевич)	15
3	Танец «Радуга желаний» (исполнитель Э.Лашук)	16
4	Танец «Супер чистота» (исполнитель гр. «Волшебники двора»)	16
Итого		64

Календарно-тематическое планирование кружка дополнительного образования

Старшая группа 5-6 лет

№ п/п	Наименование разделов и тем занятий	Ко л- во ча со в	Основные виды деятельности, содержание	Форма деятельнос ти	Дата
1	Танец «Диско - мухомор» (музыкальное сопровождение в исполнении детской студии «Дельфин»). Этап знакомства с новым танцем.	1	Знакомство с новым танцем, прослушивание музыкальной композиции. Изучение основного хода. Игроритмика. Игропластика на развитие мышечной силы в образных двигательных действиях. Упражнения на расслабление мышц и на укрепление осанки.	Подготовка к выступлению в реабилитационном центре	1.10.2025
2	Танец «Диско - мухомор» (музыкальное сопровождение в исполнении детской студии «Дельфин»). Этап отработки основного шага.	1	Повторение и отработка основного шага. Игроритмика (комбинированные упражнения в седах и положении лежа). Акробатические упражнения. Музыкально-подвижная игра «Конькобежцы».		6.10.2025
3	Танец «Диско - мухомор» (музыкальное сопровождение в исполнении детской студии «Дельфин»). Этап знакомства с позициями рук в танце.	1	Работа над техникой рук. Позиции рук в современном танце. Игропластика. Игровой самомассаж. Муз.- под. игра «Конькобежцы».		8.10.2025
4	Танец «Диско - мухомор» (музыкальное сопровождение в исполнении детской студии «Дельфин»). Этап знакомства с позициями рук в танце.	1	Работа над техникой рук. Позиции рук в современном танце. Муз.- рит. гимнастика. Акробатические упражнения. Упражнения на расслабление мышц и на укрепление осанки.	Подготовка к Всероссийскому конкурсу «Мои таланты»	13.10.2025

5	Танец «Диско - мухомор» (музыкальное сопровождение в исполнении детской студии «Дельфин»). Этап работы над ритмичностью движений.	1	Работа над ритмичностью исполнения в соответствии с музыкой. Игроритмика. Муз.- под. игра «Волк во рву».		15.10.2025
6-7	Танец «Диско - мухомор» (музыкальное сопровождение в исполнении детской студии «Дельфин»). Этап отработки сложных движений.	2	Постановка – работа над наиболее сложными элементами танца. Муз.- рит. гимнастика. Акробатические упражнения (группировка в приседе и седе на пятках, переход из седа в упор стоя на коленях). Игровой самомассаж.		20.10.2025 22.10.2025
8-9	Танец «Диско - мухомор» (музыкальное сопровождение в исполнении детской студии «Дельфин»). Этап индивидуальной работы с детьми.	2	Работа над связками и перестроениями в танце. Индивидуальная работа с детьми, пропустившими занятия из-за болезни. Танцевально-ритмическая гимнастика «Зарядка». Упражнения на расслабление мышц и на укрепление осанки.		27.10.2025 29.10.2025
10	Танец «Диско - мухомор» (музыкальное сопровождение в исполнении детской студии «Дельфин»). Этап повторения танца.	1	Повторение танца. Игроритмика. Муз.- подв. игра «Волк во рву».	Подготовка к видеоролику на персональный сайт	3.11.2025
11	Танец «Диско - мухомор» (музыкальное сопровождение в исполнении детской студии «Дельфин»). Этап импровизации.	1	Повторение танца. Занятие на импровизацию детей (свободное исполнение движений под различную современную, детскую музыку). Игровой самомассаж.		5.11.2025
12	Танец «Диско - мухомор» (музыкальное сопровождение в исполнении детской студии «Дельфин»). Этап импровизации.	1	Повторение танца. Занятие на импровизацию детей (свободное исполнение движений под различную современную, детскую музыку). Музыкально-подвижная игра.		10.11.2025

13	Танец «Диско - мухомор» (музыкальное сопровождение в исполнении детской студии «Дельфин»). Этап репетиции в костюмах.	1	Работа над номером в костюмах. Игроритмика. Упражнения на расслабление мышц и укрепление осанки.		12.11.2025
14	Танец «Диско - мухомор» (музыкальное сопровождение в исполнении детской студии «Дельфин»). Этап отработки номера.	1	Повторение номера всей группой и каждым ребенком по отдельности. Муз.- подвижная игра «Конькобежцы».		17.11.2025
15	Танец «Диско - мухомор» (музыкальное сопровождение в исполнении детской студии «Дельфин»). Этап закрепления танца.	1	Постановка – закрепление последовательности исполнения движений. Игропластика. Акробатические упражнения (удерживание равновесия на одной ноге с различными движениями рук под речитатив)		19.11.2025
16	Танец «Волшебные фонарики» (автор песни Ю.Ким, В.Дашкевич). Этап знакомства с новым танцем.	1	Знакомство с музыкальным материалом постановки. Изучение основных движений постановки. Танцевально-ритмическая гимнастика. Повторение акробатических элементов. Игровой самомассаж.	Подготовка к выступлению в реабилитационном центре	24.11.2025
17	Танец «Волшебные фонарики» (автор песни Ю.Ким, В.Дашкевич). Этап изучения основных движений.	1	Работа над техникой выполнения движений фигуры 1. Игроритмика. Муз.- подв. игра (на выбор детей).		26.11.2025
18	Танец «Волшебные фонарики» (автор песни Ю.Ким, В.Дашкевич). Этап изучения основных движений.	1	Работа над техникой выполнения основных движений фигуры 2. Танц. - ритм. гимнастика. Упражнения на расслабление мышц и укрепление осанки.		1.12.2025
19	Танец «Волшебные фонарики» (автор песни Ю.Ким, В.Дашкевич).	1	Соединение основных фигур, используя переходы постановки. Игроритмика. Муз.- подв. игра.		3.12.2025

	Этап соединения основных фигур.				
20	Танец «Волшебные фонарики» (автор песни Ю.Ким, В.Дашкевич). Этап индивидуальной работы с детьми.	1	Работа с детьми, пропустившими занятия из-за болезни. Общая репетиция. Танц.- ритм. гимнастика. Муз.- подв. игра «Заморозка».		8.12.2025
21-22	Танец «Волшебные фонарики» (автор песни Ю.Ким, В.Дашкевич). Этап отработки синхронности и выразительности.	2	Работа над синхронностью и выразительностью выполнения движений. Игропластика. Игра «День и ночь».		10.12.2025 15.12.2025
23	Танец «Волшебные фонарики» (автор песни Ю.Ким, В.Дашкевич). Этап отработки сложных элементов.	1	Постановка – работа над наиболее сложными элементами танца. Игроритмика «Гимнастическое дирижирование». Упражнение на расслабление мышц и укрепление осанки.		17.12.2025
24	Танец «Волшебные фонарики» (автор песни Ю.Ким, В.Дашкевич). Этап отработки сложных элементов.	1	Постановка – работа над наиболее сложными элементами танца. Танц.- ритм. гимнастика. Игровой самомассаж.	Подготовка к Всероссийскому конкурсу «Талантоха»	22.12.2025
25	Танец «Волшебные фонарики» (автор песни Ю.Ким, В.Дашкевич). Этап индивидуальной работы.	1	Повторение и отработка танцевального номера. Игроритмика. Игропластика на развитие гибкости в образно-игровых двигательных действиях.		24.12.2025
26	Танец «Волшебные фонарики» (автор песни Ю.Ким, В.Дашкевич). Этап соединения частей танца.	1	Повторение танца. Изучение основных позиций рук и ног в танце. Игровой самомассаж.		29.12.2025
27	Танец «Волшебные фонарики» (автор песни Ю.Ким, В.Дашкевич). Этап работы над позициями рук и ног в танце.	1	Повторение предыдущего занятия. Повторение основных позиций рук и ног в танце. Упражнения на растяжку и пластичность.		31.12.2025

28	Танец «Волшебные фонарики» (автор песни Ю.Ким, В.Дашкевич). Этап исполнения танца в костюмах.	1	Работа над основным шагом в танце. Репетиция в костюмах. Танцевально-ритмическая гимнастика. Музыкально-подвижная игра (по выбору детей).	Подготовка к видеоролику на персональный сайт	12.01.2026
29-30	Танец «Волшебные фонарики» (автор песни Ю.Ким, В.Дашкевич). Этап заключительной репетиции.	2	Генеральная репетиция перед выступлением на конкурсе. Танцевально-ритмическая гимнастика. Музыкально-подвижная игра (по выбору детей).		14.01.2026 19.01.2026
31	Танец «Радуга желаний» (исполнитель Э.Лашук). Этап знакомства с новым номером.	1	Знакомство с новым танцем. Прослушивание музыкального материала постановки. Изучение основного шага, перестроений. Игропластика. Игровой самомассаж.	Подготовка к выступлению в координационном центре	21.01.2026
32	Танец «Радуга желаний» (исполнитель Э.Лашук). Этап изучения комбинаций.	1	Отработка основных танцевальных элементов. Изучение комбинаций. Игроритмика. Игра «Ловля обезьян».		26.01.2026
33	Танец «Радуга желаний» (исполнитель Э.Лашук). Этап работы над фигурами.	1	Работа над движениями фигуры 1. Танцевально-ритмическая гимнастика. Акробатические упражнения (перекаты вправо-влево из группировки в седое на пятках с опорой на предплечья). Релаксация.		28.01.2026
34	Танец «Радуга желаний» (исполнитель Э.Лашук). Этап работы над соединением фигур.	1	Работа над движениями фигуры 2 и 3. Танцевально-ритмическая гимнастика. Игроритмика «По кочкам». Релаксация.		2.02.2026
35	Танец «Радуга желаний» (исполнитель Э.Лашук). Этап изучения перестроений.	1	Постановка – основные переходы из круга в общую колонну. Из колонны в линии. Игропластика на развитие гибкости. Упражнения на расслабление мышц и укрепление осанки.		4.02.2026
36	Танец «Радуга желаний» (исполнитель Э.Лашук). Этап отработки сложных элементов.	1	Работа над сложными элементами. Танцевально-ритмическая гимнастика. Акробатические упражнения «ежик» - «кузнечик» - «колобок» - «ласточка». Релаксация.		9.02.2026

37-38	Танец «Радуга желаний» (исполнитель Э.Лашук). Этап работы над синхронностью и выразительностью.	2	Постановка – работа над синхронностью выполнения движений, выразительностью. Игроритмика «Покочкам». Игра «Ловля обезьян».		11.02.2026 16.02.2026
39	Танец «Радуга желаний» (исполнитель Э.Лашук). Этап индивидуальной работы над элементами.	1	Индивидуальные занятия с детьми, пропустившими занятия из-за болезни. Танцевально-ритмическая гимнастика «Зарядка». Музыкально-подвижная игра «Самолеты».	Подготовка к муниципальному конкурсу «Радуга талантов»	18.02.2026
40	Танец «Радуга желаний» (исполнитель Э.Лашук). Этап работы над перестроениями в танце.	1	Повторение и отработка основных переходов в танце. Игропластика на развитие силы и гибкости в образно-игровой двигательной деятельности. Игровой самомассаж.		23.02.2026
41	Танец «Радуга желаний» (исполнитель Э.Лашук). Этап импровизации деятельности с атрибутом.	1	Работа с атрибутом – большие конфеты. Игропластика. Упражнения на расслабление мышц и укрепление осанки «Волны шипят».		25.02.2026
42	Танец «Радуга желаний» (исполнитель Э.Лашук). Этап работы с атрибутом.	1	Работа над более четким исполнением основных движений в танце с атрибутом. Танцевально-ритмическая гимнастика «Забавные смайлики». Повторение акробатических элементов. Игра «Танцевальные шаги».		2.03.2026
43	Танец «Радуга желаний» (исполнитель Э.Лашук). Этап отработки движений с атрибутом.	1	Работа над более четким исполнением основных движений в танце с атрибутом. Игроритмика «Шалунишки». Упражнения на расслабление мышц и укрепление осанки «Волны шипят».		4.03.2026
44-45	Танец «Радуга желаний» (исполнитель Э.Лашук). Этап исполнения элементов в костюмах.	2	Работа над танцевальным номером в костюмах. Игроритмика. Повторение акробатических элементов в образно-двигательных действиях. Игра «Кошки, мышки».		9.03.2026 11.03.2026

46-47	Танец «Радуга желаний» (исполнитель Э.Лашук). Заключительный этап.	2	Генеральная репетиция перед выступлением на конкурсе. Игропластика. Креативная партерная гимнастика «Кошечка», «Медведи».		16.03.2026 18.03.2026
48	Танец «Супер чистота» (исполнитель гр. «Волшебники двора»). Этап составления нового танца.	1	Знакомство с музыкальным материалом постановки. Изучение основных движений постановки. Работа над техникой выполнения движений фигуры 1. Танцевально-ритмическая гимнастика «Забавные смайлики». Игра «Кошки, мышки».	Подготовка к видеоролику на персональный сайт	23.03.2026
49	Танец «Супер чистота» (исполнитель гр. «Волшебники двора»). Этап работы над основными фигурами.	1	Работа над техникой выполнения основных движений фигуры 2. Игроритмика. Повторение акробатических упражнений. Релаксация.		25.03.2026
50	Танец «Супер чистота» (исполнитель гр. «Волшебники двора»). Этап работы над перестроениями.	1	Соединение основных фигур, используя переходы постановки. Танцевально-ритмическая гимнастика. Упражнения на развитие гибкости и растяжку. Игровой самомассаж.		30.03.2026
51	Танец «Супер чистота» (исполнитель гр. «Волшебники двора»). Этап индивидуальной работы над элементами	1	Работа с детьми, пропустившими занятия из-за болезни. Общая репетиция. Игроритмика. Креативная партерная гимнастика. Игра «Самолеты».		1.04.2026
52	Танец «Супер чистота» (исполнитель гр. «Волшебники двора»). Этап работы над синхронностью и выразительностью движений.	1	Работа над синхронностью и выразительностью выполнения движений. Игропластика. Акробатические элементы. Игровой самомассаж.		6.04.2026
53-54	Танец «Супер чистота» (исполнитель гр. «Волшебники двора»). Этап отработки сложных движений.	2	Постановка – работа над наиболее сложными элементами танца. Танцевально-ритмическая гимнастика. Упражнения на расслабление мышц и укрепление осанки.		8.04.2026 13.04.2026

55-56	Танец «Супер чистота» (исполнитель гр. «Волшебники двора»). Этап отработки соединения в фигуру сложных движений.	2	Постановка – работа над наиболее сложными элементами танца. Танцевально-ритмическая гимнастика «Забавные смайлики». Креативная партерная гимнастика. Игровой самомассаж.		15.04.2026 20.04.2026
57	Танец «Супер чистота» (исполнитель гр. «Волшебники двора»). Этап соединения частей танца.	1	Повторение и отработка танцевального номера. Игропластика на развитие силы и гибкости. Повторение акробатических элементов. Музыкально-подвижная игра «Гулливвер и лилипуты».	Подготовка к внутриклубному отчетному концерту	22.04.2026
58	Танец «Супер чистота» (исполнитель гр. «Волшебники двора»). Этап исполнения движений в парах.	1	Повторение и отработка танцевального номера. Игроритмика. Музыкально-подвижная игра «Гулливвер и лилипуты». Игровой самомассаж.		27.04.2026
59	Танец «Супер чистота» (исполнитель гр. «Волшебники двора»). Этап отработки парных элементов.	1	Повторение и отработка танцевального номера. Танцевально-ритмическая гимнастика. Упражнения на растяжку. Релаксация.		29.04.2026
60	Танец «Супер чистота» (исполнитель гр. «Волшебники двора»). Этап работы над перестроениями.	1	Работа над перестроениями в танце. Игропластика. Креативная партерная гимнастика «Черный кот». Упражнения на расслабление мышц и укрепление осанки.		4.05.2026
61	Танец «Супер чистота» (исполнитель гр. «Волшебники двора»). Этап соединения парных элементов танца с перестроениями.	1	Повторение и отработка перестроений в танце. Танцевально-ритмическая гимнастика «Облака». Музыкально-подвижная игра «Музыкальные змейки».		6.05.2026
62	Танец «Супер чистота» (исполнитель гр. «Волшебники двора»). Этап выполнения	1	Работа над постановкой в костюмах. Игроритмика. Музыкально-подвижная игра (по выбору детей). Игровой самомассаж.		11.05.2026

	движений в костюмах.				
63-64	Танец «Супер чистота» (исполнитель гр. «Волшебники двора»). Этап отработки синхронности и выразительности в танце.	2	Работа над синхронностью и выразительностью выполнения движений. Танцевально-ритмическая гимнастика. Музыкально-подвижная игра (по выбору детей). Релаксация.		13.05.2026 18.05.2026

Лист изменений
Старшая группа №4

№ п/п	Наименование разделов и тем занятий	Дата по плану	Дата по факту	Причины внесения изменений
1	Танец «Диско - мухомор» (музыкальное сопровождение в исполнении детской студии «Дельфин»). Этап повторения танца.	3.11.2025	31.10.2025	Праздничный день
2	Танец «Волшебные фонарики» (автор песни Ю.Ким, В.Дашкевич). Этап исполнения танца в костюмах.	31.12.2025	30.12.2025	Праздничный день
3	Танец «Радуга желаний» (исполнитель Э.Лашук). Этап работы над перестроениями в танце.	23.02.2026	24.02.2026	Праздничный день
4	Танец «Радуга желаний» (исполнитель Э.Лашук). Этап исполнения элементов в костюмах	9.03.2026	10.03.2026	Праздничный день
5	Танец «Супер чистота» (исполнитель гр. «Волшебники двора»). Этап выполнения движений в костюмах.	11.05.2026	12.05.2026	Праздничный день